

性行為對生育的影響

廣東省計劃生育委員會

張楓先生

一. 人類性文化的歷史回顧

- 原始人的性行為與生育活動與動物沒有大分別，都是本能。
- 人類的性行為受到社會的約束。
- 人工流產或感染性病而影響生育。
- 要生存得好，我們應該呼喚道德的性行為，摒棄性濫交和性放縱。

二. 性行為對生育的影響

- 性行為分為：
 1. 目的性性行為
 2. 過程性性交行為
 3. 邊緣性性行為
- 性行為的功能：
 1. 愉悅
 2. 健康
 3. 生育

1. 性高潮與生育

- 沒有性高潮並不代表不能懷孕。
- 沒有進行性交也可以懷孕。
- 性反應越好的女性，懷孕機會會越大。
- 性高潮時孕育的孩子會更聰明。
- 應注意性生活的質量。

2. 性交姿勢與受孕機率

- 受孕體位：
 - i. 男上女下（平躺仰臥位）
- 不易受孕體位：
 - a. 站位
 - b. 坐位
 - c. 女上位
 - d. 側位
 - e. 蹲位等

3. 性交頻率與生育

- “保存元氣”—雖然增加精子的數目，但活動度和存活率下降。
- 過於頻繁—精液變稀，精子數目下降。
- 性生活以每周 1-2 次，女子排卵期前後可適當增多。

4. 性交時機與生育

- 排卵期性交可增加懷孕機會。
- 同房受孕的最佳時間是在深秋或初冬。
- 金秋或初冬季節出生的後代會較聰明，健康。

5. 性欲與生育

- 女方性欲旺盛，而男子不甚高漲，會影響生育。

三. 結束語

- 性行為與生育有密切的關係。
- 從事人口與計劃生育工作研究的人員應多了解性與生殖健康的知識。