

## 性教育書本介紹 – 晏涵文、黃富源主編(2002) 家庭性教育

本書之內容主要分爲：一、理論篇 -- 家庭性教育的重要性及其建基所在，親子溝通技巧及青少年常見之疑惑；二、實務篇 – 一些青少年性疑問與事例，並提一些分析與建議；三、資源篇 -- 這主要是台灣提供性教育服務的有關機構及有關性觀念與生命教育的著作。

這本書主要的範圍在於家庭性教育，並指出家庭生活教育與性教育是互爲關係，家庭基本是學習愛與尊重的地方，也是學校教育的基礎，由父母來教性知識和態度，並得到學校的合作是很重要的；不過父母的自信心與其是否能有效地施行性教育有著莫大的關係。文中道出父母能增強自信心應與其性知識增長有着必然的正比率，所以要建立一種健康而開放的人生觀與信念是重要的，才會願意與子女討論性議題。父母不要存有骯髒的性心態，孩子才會健康地面對性疑難並培養出一個積極的生命觀。亦指出性教育不僅是生殖與解剖方面之知識，也是涉及兩性之間態度與觀念的發展和指引，同時更是一個人整個生命與性有着不可分割的關係。所以，性教育應是由生命一開始到終結。

總的來說，它指出社會必然對性教育傳授與扮演有著一定的迷思，而父母在性教育角色上扮著一個重要的位置，必是以責無旁貸，不要將其推在學校責任上，相信香港父母也是抱着同樣的態度。同時，父母也應以對待大人的態度與青少年溝通，及幫助他們安渡青春期。不過，作者仍留於父母爲男女觀論，如果是同性監護人的家庭，此書並無加以闡釋，但也不失爲對一般父母在性教育的一個參考。